

LISTE DES ACTIVITES EN PRATIQUES PHYSIQUES NON NOTEES - 2019/2020

ATTENTION : Ces créneaux et lieux sont susceptibles de modifications ; l'affichage du S U A P S est souverain

ACTIVITÉS	NIVEAUX	LIEUX DE PRATIQUE	JOURS	HORAIRES	ENSEIGNANTS	BÉNÉFICIAIRES
Aïkido	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Vendredi	18h00 - 19h30	MUC Aïkido	Inter-U Début des cours le 16/09/19
Atelier Danse	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Lundi	17h00 - 19h00	S. BELLE / C. DEHU	Inter-U Début des cours le 23/09/19
Activités Physiques de Bien Être	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Lundi	14h00 - 15h30	M. SANCHO	UM3
			Mardi	08h45 - 10h15	S. BELLE	Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE
				10h15 - 11h45	M. SANCHO	Début des cours le 23/09/19
Athlétisme	Tous Niveaux	Stade Philippié	Mardi	12h00 - 14h00	A.C.V.S. - Athlétisme Club Vallée du Salaison C. FENDRICH	Inter-U
			Jeudi	12h00 - 14h00		Début des cours le 16/09/19
Badminton	Tous Niveaux	CSU Gymnase Bulle	Vendredi	14h00 - 15h30	D. VERDELHAN	Inter-U
				15h30 - 17h00		Début des cours le 16/09/19
				17h00 - 18h30		
Beach Volley	Mixte - Pratiquant Volley	C.S. Claude Beal	Lundi	12h00 - 14h00	C. DOUMAYROU	Inter-U Début des cours le 16/09/19
	Tous Niveaux	Club ASBAM	Mardi	14h15 - 16h15	A.QUEYREL	Inter-U Début des cours le 23/09/19
Boxe Anglaise	Tous Niveaux	CSU Salle de Combat	Mercredi	19h00 - 20h30	G. ZAMENGO	Inter-U
				20h30 - 22h00		Début des cours le 30/09/19
Boxe Française	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Lundi	19h15 - 20h30	G. GUIRARD	Inter-U
			Jeudi	19h15 - 20h30		Début des cours le 30/09/19
Capoeira	Tous Niveaux	P.U.S. Veyrassi	Jeudi	18h00 - 19h00	W. CLAIRE	Inter-U
				19h00 - 20h00		Début des cours le 30/09/19
Danse Rock'n'roll	Débutants Confirmés Acrobatiques débutants Acrobatiques confirmés	P.U.S. Veyrassi	Mardi	18h00 - 19h00	F. ASSIE	Inter-U
				19h00 - 20h00		Début des cours le 30/09/19
				20h00 - 21h00		
				21h00 - 22h00		
Danse Swingville	Tous Niveaux	CSU Gymnase Bulle	Mardi	18h00 - 19h00	Swing Ville Montpellier	Inter-U
				19h00 - 20h00		Début des cours le 16/09/19
Fitness Abdos/ Fessiers	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Mardi	12h00 - 13h00	C. DOUMAYROU	Inter-U Début des cours le 16/09/19
Fitness Pilates	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Mardi	13h00 - 14h00	C. DOUMAYROU	Inter-U Début des cours le 16/09/19
Golf	Tous Niveaux	Golf de Massane (possibilité de covoiturage)	Mercredi	09h30 - 13h00	N. BELMONTE	Inter-U Début des cours le 16/09/19
Judo	Tous Niveaux Compétition Tous Niveaux	P.U.S. Veyrassi	Lundi	20h00 - 22h00	J.Y. CASSAN	Inter-U
			Mardi	18h00 - 20h00		Début des cours le 16/09/19
			Mercredi	20h00 - 22h00		
			Jeudi	20h00 - 22h00		J. KYOEI
Jujitsu	Tous Niveaux	P.U.S. Veyrassi	Mercredi	18h45 - 20h00	J. KYOEI	Inter-U Début des cours le 16/09/19
Karaté	Tous Niveaux	CSU Salle de Combat	Lundi	20h30 - 22h00	D. MUEPU	Inter-U
			Vendredi	19h30 - 21h00		Début des cours le 30/09/19
Musculacion	Mixte	CSU Gymnase A	Lundi	10h00 - 16h00	/	Inter-U
			Mardi	10h00 - 16h00		Début des cours le 16/09/19
			Mercredi	10h00 - 16h00		
			Jeudi	10h00 - 16h00		
			Vendredi	10h00 - 16h00		
Tae Kwon Do	Tous Niveaux	CSU Salle de Combat	Mardi	20h00 - 22h00	Montpellier Méditerranée Taekwondo	Inter-U
		P.U.S. Veyrassi	Vendredi	20h00 - 22h00		Début des cours le 02/10/19
Tennis	Classés 4 ^{ème} série 30-15/5-15/4	Fac de Pharmacie	Lundi	17h00 - 18h30 18h30 - 19h45	N. BELMONTE	Inter-U Début des cours le 16/09/19
	Tous Niveaux	CSU	Mercredi	13h00 - 14h30	Y. CORTEY	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE
				14h30 - 16h00		Début des cours le 23/09/19
	Moyen niveau	Fac de Pharmacie	Jeudi	14h00 - 15h30	N. BELMONTE	Inter-U
				15h30 - 17h00		Début des cours le 16/09/19
	Tous Niveaux	CSU	Jeudi	14h00 - 15h30	Y. CORTEY	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE
15h30 - 17h00				Début des cours le 23/09/19		
Tous niveaux sauf débutants	Fac de Pharmacie	Vendredi	15h30 - 17h00	M. SAVAJOL	Inter-U Début des cours le 16/09/19	
Tennis de Table	Tous Niveaux	Gymnase Achille	Lundi	09h00 - 10h30 10h30 - 12h00	J.F. MARIE	Inter-U Début des cours le 23/09/19
		CSU Gymnase C	Mardi	17h00 - 19h00	M. SAVAJOL	Inter-U Début des cours le 16/09/19
		Gymnase Achille	Vendredi	09h00 - 10h30 10h30 - 12h00	J.F. MARIE	Inter-U Début des cours le 23/09/19
Trail-course nature	Tous Niveaux	Départ CSU Gymnase B	Mardi	15h15 - 17h00	J.F. MARIE	Inter-U
			Jeudi	15h15 - 17h00		Début des cours le 23/09/19
Volleyball	Tous Niveaux	CSU Gymnase C	Lundi	16h00 - 17h30	A.QUEYREL	Inter-U
				17h30 - 19h00		Début des cours le 23/09/19
	Bon niveau Inscription Compétition obligatoire		Mercredi	12h15 - 13h45		Inter-U
			Jeudi	09h30 - 11h00 11h00 - 12h30		Début des cours le 23/09/19
				Vendredi		10h00 - 11h30 11h30 - 13h00
VTT (Mountain Bike)	Tous Niveaux	Départ UPV parking face au Théâtre de la Vignette	Vendredi	14h00 - 17h00	J-F. MARIE	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE Début des cours le 23/09/19
Yoga	Tous Niveaux	CSU Salle de Combat	Lundi	12h15 - 13h45	A.LAWRYWIANIEC	Inter-U
			Mercredi	12h15 - 13h45		Début des cours le 30/09/19
			Vendredi	12h15 - 13h45		